

### Schritt 2: Wochenrapport im ÜK führen

Führen Sie während des überbetrieblichen Kurses den Wochenrapport. Notieren Sie darin jeden Tag, welche Arbeiten Sie ausgeführt haben. Halten Sie ebenfalls fest, wie lange Sie für die Arbeiten gebraucht haben. Schreiben Sie zusätzlich den Einsatz von Material und Inventar (Maschinen, Geräte, Werkzeuge). Beschreiben Sie jeweils auch die verwendete Sicherheitsausrüstung (PSA).

Hinweis: Heften Sie den Wochenrapport nach dem Kurs an diese Reflexion.

### Schritt 3: Das merke ich mir!

Was ist Ihnen bei der Vorbereitung von Arbeitseinsätzen zu den im ÜK gelernten Tätigkeiten wichtig? Schreiben Sie sich für jedes der folgenden Stichworte einen Punkt auf, den Sie sich für Ihre Arbeiten auf der Baustelle besonders merken wollen.

#### Einsatz der PSA

Mir ist es wichtig, dass ich immer meine PSA dabei habe.  
(Arbeitskleider, Schuhe, Brille, Handschuhe, Helm, Gehörschutz)

#### Umsetzen von Sicherheitsmassnahmen

Ich möchte die Sicherheitsvorgaben in meinem Betrieb kennenlernen. Ich halte die Sicherheitsvorgaben ein und gehe keine unnötigen Risiken ein.

#### Umsetzen von Vorgaben zum Umweltschutz

Ich möchte auf der Baustelle den Abfall trennen.

#### Umsetzen von Vorgaben zu Qualität

Ich kann die Signalisation „nach Angaben des Poliers/Vorarbeiters“ stellen und kontrollieren.

# Lerndokumentation Strassenbaupraktiker EBA: Lernthema 1

## Schritt 4: Selbsteinschätzung vornehmen

Schätzen Sie ein, wie Sie die im ÜK gelernten Arbeitsschritte ausführen können. Kreuzen Sie das entsprechende Feld an. Versuchen Sie, sich realistisch einzuschätzen. Notieren Sie, wo Sie sich noch unsicher fühlen.

Arbeitsschritte	Arbeitsschritt korrekt ausgeführt?				Bei was bin ich noch unsicher?
	Voll	Welt-gehend	Eher nicht	Gar nicht	
Arbeitseinsatz vorbereiten und richtige PSA wählen		X			
Schutzausrüstung konsequent tragen		X			
Sicherheitsmassnahmen vollständig und korrekt umsetzen			X		Da meine Mitarbeiter diese auch nicht immer einhalten, möchte ich nicht auffallen! ich bin mir nicht sicher, wie ich es anstellen kann ohne aus der Gruppe zu fallen.
Vorgaben und Empfehlungen zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz konsequent umsetzen		X			
Eigenes Verhalten und Massnahmen zu Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz überprüfen		X			
Im Ereignisfall oder bei drohender Gefahr Vorgesetzten informieren	X				
Material, Maschinen, Geräte und Werkzeuge energie- und umweltschonend einsetzen		X			
Anfallende Materialien fachgerecht für Entsorgung und Wiederverwertung trennen			X		
Treibstoffe und gefährliche Güter fachgerecht lagern, transportieren und benutzen			X		
Bei Unfällen mit umweltgefährdenden Materialien notwendige Sofortmassnahmen treffen				X	
Eigenes Vorgehen bezüglich Qualität, Umwelt und Nachhaltigkeit überprüfen und Vorgesetzten entsprechend informieren			X		

## Lerndokumentation Strassenbaupraktiker EBA: Lernthema 1

---

Schauen Sie sich nun Ihre Einschätzung nochmals an. Überlegen Sie sich, welche Inhalte Sie aus dem ÜK nochmals trainieren und vertiefen müssen. Schreiben Sie sich die entsprechenden Punkte in Stichworten auf. Notieren Sie auch, welche offenen Fragen Sie zu diesem Lernthema mit dem Berufsbildner ÜK besprechen müssen.

Bei Unfällen Sofortmassnahmen treffen.

Was genau muss ich bei einem Unfall machen.


Treibstoffe und gefährliche Güter fachgerecht lagern.

Ich muss nachfragen, wie ich sie genau lagern muss.

### Schritt 5: Reflexion in Lerndokumentation ablegen

Besprechen Sie offene Fragen aus dem ÜK zur Vorbereitung von Arbeitseinsätzen mit dem Berufsbildner ÜK. Legen Sie diese Reflexion in Ihrer Lerndokumentation beim entsprechenden Lernthema ab.

## Anhang 1: Wochenrapport ÜK

<b>Wochenrapport</b> 	Lohn	Material	Inventar		
	Div. Abzernmaterial Betonrohr Schachtfutter	Betonrohr Schachtfutter	Berger Nummernblätter Walze		
Lernthema: Signalisation Kleingeräte	Kurs Nr.				
	Kursleiter				

Tag	Arbeitsbeschrieb	h					h	h	h
Mo	Theorie Signalisation	3 1/2							
	Praxis über Signalisation draussen	4	1						
	PSA: Schutzkleider								
Di	Arbeitssicherheit Theorie	7 1/2							
	PSA:								
Mi	Schachtfutter für Bohre in einem Betonrohr versetzen	7	1	1					
	Theorie	1/2							
	PSA: Handschuhe, Schutzkleider								
Do	Kleingeräte Theorie	2							
	Kleingeräte fahren	5					2	2	
	Parkdienst	1/2							
	PSA: Helm, Handschuhe								
Fr	Kleingeräte fahren	4							2
	Parkdienst	1/2							
	PSA: Helm, Handschuhe								

Unterschrift Lernender