

Schritt 2: "Das merke ich mir!"

- a) Was beachten Sie bei der Vorbereitung von Arbeitseinsätzen und während der Arbeiten speziell bezüglich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz? Schreiben Sie sich dazu einen Punkt auf, der Ihnen für Ihre Arbeit auf der Baustelle besonders wichtig ist.

Ich schütze mich mit der PSA.

(Helm, Schutzbrille, Handschuhe, Gehörschutz, Arbeitskleider, Schutzschuhe)

- b) Worauf achten Sie bei der Vorbereitung von Arbeitseinsätzen und während der Arbeiten besonders bezüglich Umweltschutz? Schreiben Sie sich dazu einen Punkt auf, der Ihnen für Ihre Arbeit auf der Baustelle besonders wichtig ist.

Wenn z.B. bei einer Maschine das Öl ausfließt, muss ich auf den Ölfleck Ölbinder streuen. Danach muss der Ölbinder aufgewischt und separat entsorgt werden (Werkhof).

- c) Was beachten Sie, dass Sie Ihre Arbeiten in der vorgegebenen Qualität ausführen? Schreiben Sie sich dazu einen Punkt auf, der Ihnen für Ihre Arbeit auf der Baustelle besonders wichtig ist.

Ich achte darauf, dass ich die PSA immer bei mir trage, so dass ich mich je nach Arbeit schützen kann.

Schritt 3: Selbsteinschätzung vornehmen

Nachfolgend sind die verschiedenen Ziele der Fachkurse als „Aufgabenstellung“ beschrieben. Lösen Sie diese Aufgaben. Schätzen Sie danach ein, ob Sie die Aufgabe gut erledigen konnten. Kreuzen Sie das entsprechende Feld an. Notieren Sie dazu, wo Sie sich noch unsicher fühlen.

a) Erklären Sie, wie Sie Ihre persönliche Schutzausrüstung richtig anwenden.

Helm: Bei Hebegeräten und im Graben

Schutzbrille: Bei Arbeiten mit dem Trennjäger

Handschuhe: Bei Zementarbeiten

Sicherheitsschuhe: Muss ich immer tragen

Kann ich das?				Bei was bin ich noch unsicher?
Voll	Weit- gehend	Eher nicht	Gar nicht	
	X			Einsatz Schutzbrille

b) Erklären Sie, welche möglichen Auswirkungen Alkohol, Medikamente und Drogen auf die Arbeitsleistung und -sicherheit haben können.

Drogen sind schlecht für die Gesundheit.

Ich kann schlechter arbeiten und mich weniger gut konzentrieren. Das Risiko für einen Unfall ist viel grösser.

Kann ich das?				Bei was bin ich noch unsicher?
Voll	Weit- gehend	Eher nicht	Gar nicht	
		X		Auswirkungen vom Ausgang

c) Erklären Sie die zwei wichtige gesetzliche Vorgaben zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz.

Der Chef muss auf Gefahren hinweisen.

Auf der Autobahn muss 80% der Bekleidung leuchtfarbig sein.

Lerndokumentation Strassenbaupraktiker EBA: Lernthema 1

Kann ich das?				Bei was bin ich noch unsicher?
Voll	Weit- gehend	Eher nicht	Gar nicht	
	X			Wo muss ich wirklich was genau tragen?

d) Erklären Sie den Zweck und die wesentlichen Inhalte des betrieblichen Notfallkonzepts.

Ich kenne das richtige Vorgehen bei einem Unfall.

Ich weiss, welche Personen zu informieren sind bei Notfällen.

Ich bereite vorbeugende Notfallmassnahmen im Voraus vor.

Ich kenne die wichtigsten Notfallnummern z.B. Polizei 117.

Kann ich das?				Bei was bin ich noch unsicher?
Voll	Weit- gehend	Eher nicht	Gar nicht	
	X			Bei einem Notfall die richtige Nummer zu wählen.

e) Beschreiben Sie fünf Gefahren, die während Ihrer Arbeit auftreten können

1. Belagsarbeiten: Lange Hosen tragen und Handschuhe zum schützen vor Verbrennungen.

2. Sicherung Arbeitsplatz: Baustelle vorschriftsgemäss absperren, wie in Ük.

3. Schwenkbereich Maschine: Helm tragen obligatorisch.

...

Kann ich das?				Bei was bin ich noch unsicher?
Voll	Weit- gehend	Eher nicht	Gar nicht	
	X			Ich kenne die Gefahren noch nicht alle.

Lerndokumentation Strassenbaupraktiker EBA: Lernthema 1

f) Beschreiben Sie mit drei Beispielen, wie Sie Gefahren und Risiken bei der Arbeit gut erkennen können.

Ich schaue, dass offene Gräben geschützt sind.
 Ist der Baustellenbereich gesichert? „Signalisation, Absperrung“
 Werden Maschinen und Geräte eingesetzt? „Beispiel: Hebe Geräte“

Kann ich das?				Bei was bin ich noch unsicher?
Voll	Weitgehend	Eher nicht	Gar nicht	
	X			Lagerung gefährlicher Stoffe

g) Machen Sie ein Beispiel, welche Auswirkungen unangepasstes Verhalten auf Ihre Arbeit haben könnte.

Bei Arbeiten mit dem Kompressor ohne Schutzbrille kann es passieren, dass Einzelteile ins Auge fliegen.
 Folge: Augenarzt aufsuchen, Teil entfernen lassen.
 Was ist das Schlimmste, was dabei geschehen kann? Ich verliere mein Augenlicht.

Kann ich das?				Bei was bin ich noch unsicher?
Voll	Weitgehend	Eher nicht	Gar nicht	
		X		Was wird eigentlich von mir verlangt, bei einzelnen Arbeiten?

h) Notieren Sie zwei Beispiele, wie Sie Qualität und Umweltschutz bei Ihrer Arbeit beachten.

Umweltgefährdende Materialien entsorge ich gemäss Vorschriften.
 Signalisation muss so eingerichtet sein, dass auch während dem Arbeiten das Personal und die Verkehrsteilnehmer geschützt sind.

Kann ich das?				Bei was bin ich noch unsicher?
Voll	Weitgehend	Eher nicht	Gar nicht	
		X		Was ist eigentlich mit Qualität gemeint?

Lerndokumentation Strassenbaupraktiker EBA: Lernthema 1

i) Erklären Sie an zwei Beispielen, wie Sie auf der Baustelle möglichst sparsam mit Material umgehen.

Durch das Fragen der Schutzausrüstung werden weniger Unfälle verursacht und es entstehen weniger Kosten für die Firma (Prämien) und für den Arbeiter (Heilungskosten).

Kann ich das?				Bei was bin ich noch unsicher?
Voll	Weitgehend	Eher nicht	Gar nicht	
	X			Mit welchen Materialien muss ich sparsam umgehen?

j) Erklären Sie, weshalb Sie bei Ihren Arbeiten das Grundwasser schützen müssen.

Grundwasser wird als Trinkwasser aufbereitet, deshalb müssen wir es schützen.

Schauen Sie sich nun Ihre Einschätzungen nochmals an. Überlegen Sie sich, welche Inhalte Sie aus dem Fachkurs nochmals anschauen und repetieren müssen. Schreiben Sie sich die entsprechenden Punkte in Stichworten auf. Notieren Sie auch, welche offenen Fragen Sie zu diesem Lernthema mit einer Lehrperson besprechen müssen.

Thema	Stichwörter	Fragen
Umweltschutz	Vorschriften, Massnahmen	Welche Vorschriften muss ich beachten, damit ich die Umwelt schützen kann?

Schritt 4: Reflexion in Lerndokumentation ablegen

Besprechen Sie offene Fragen zur Vorbereitung des Arbeitseinsatzes aus dem Fachkurs mit der Lehrperson. Legen Sie diese Reflexion in Ihrer Lerndokumentation beim entsprechenden Lernthema ab.