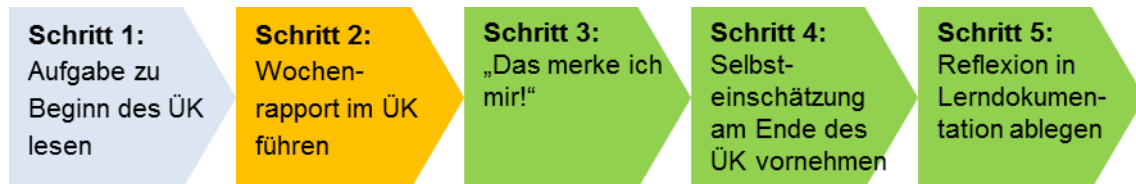


## Lernthema 1: Reflexion überbetriebliche Kurse (ÜK)

### LT 1: Arbeitseinsatz vorbereiten

Nach dem überbetrieblichen Kurs zur Vorbereitung des Arbeitseinsatzes schätzen Sie ein, wie gut Sie die gelernten Arbeitsschritte ausführen können. Zudem halten Sie für sich die Punkte fest, die Sie auf der Baustelle zur Vorbereitung des Arbeitseinsatzes besonders beachten wollen.

Gehen Sie dabei in folgenden Schritten vor:



Die einzelnen Schritte werden nun kurz beschrieben.

#### **Schritt 1: Aufgabe zu Beginn des ÜK lesen**

Lesen Sie die Aufgabenstellung vor dem Beginn des ÜK durch. Schauen Sie auch die Beilagen zu diesem Auftrag durch. Bereiten Sie sich anhand des Lehrmittels und der Unterlagen in der Lerndokumentation auf das Thema Vorbereitung des Arbeitseinsatzes vor.

#### **Schritt 2: Wochenrapport im ÜK führen**

Beschreiben Sie im ÜK täglich die ausgeführten Arbeiten im Wochenrapport. Verwenden Sie dazu das entsprechende Rapportformular.

#### **Schritt 3: „Das merke ich mir!“**

Halten Sie aus Ihren Erkenntnissen drei Hinweise zur Vorbereitung des Arbeitseinsatzes fest, die Sie in der Praxis speziell beachten wollen.

#### **Schritt 4: Selbsteinschätzung am Ende des ÜK vornehmen**

Schätzen Sie ein, ob Sie die im ÜK gelernten Arbeitsschritte richtig ausführen können.

#### **Schritt 5: Reflexion in Lerndokumentation ablegen**

Besprechen Sie mit dem Berufsbildner ÜK die Fragen zur Vorbereitung des Arbeitseinsatzes, die im ÜK noch nicht geklärt wurden. Legen Sie diese Reflexion in Ihrer Lerndokumentation beim entsprechenden Lernthema ab.

Sie erhalten im überbetrieblichen Kurs Zeit, diesen Reflexionsauftrag zu bearbeiten.

**Schritt 2: Wochenrapport im ÜK führen**

Führen Sie während des überbetrieblichen Kurses den Wochenrapport. Notieren Sie darin jeden Tag, welche Arbeiten Sie ausgeführt haben. Halten Sie ebenfalls fest, wie lange Sie für die Arbeiten gebraucht haben. Schreiben Sie zusätzlich den Einsatz von Material und Inventar (Maschinen, Geräte, Werkzeuge). Beschreiben Sie jeweils auch die verwendete Sicherheitsausrüstung (PSA).

Hinweis: Heften Sie den Wochenrapport nach dem Kurs an diese Reflexion.

**Schritt 3: Das merke ich mir!**

Was ist Ihnen bei der Vorbereitung von Arbeitseinsätzen zu den im ÜK gelernten Tätigkeiten wichtig? Schreiben Sie sich für jedes der folgenden Stichworte einen Punkt auf, den Sie sich für Ihre Arbeiten auf der Baustelle besonders merken wollen.

Einsatz der PSA																			
Umsetzen von Sicherheitsmassnahmen																			
Umsetzen von Vorgaben zum Umweltschutz																			
Umsetzen von Vorgaben zu Qualität																			


**Schritt 4: Selbsteinschätzung vornehmen**

Schätzen Sie ein, wie Sie die im ÜK gelernten Arbeitsschritte ausführen können. Kreuzen Sie das entsprechende Feld an. Versuchen Sie, sich realistisch einzuschätzen. Notieren Sie, wo Sie sich noch unsicher fühlen.

Arbeitsschritte	Arbeitsschritt korrekt ausgeführt?				Bei was bin ich noch unsicher?
	Voll	Weit- gehend	Eher nicht	Gar nicht	
Arbeitseinsatz vorbereiten und richtige PSA wählen					
Schutzausrüstung konsequent tragen					
Sicherheitsmassnahmen vollständig und korrekt umsetzen					
Vorgaben und Empfehlungen zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz konsequent umsetzen					
Eigenes Verhalten und Massnahmen zu Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz überprüfen					
Im Ereignisfall oder bei drohender Gefahr Vorgesetzten informieren					
Material, Maschinen, Geräte und Werkzeuge energie- und umweltschonend einsetzen					
Anfallende Materialien fachgerecht für Entsorgung und Wiederverwertung trennen					
Treibstoffe und gefährliche Güter fachgerecht lagern, transportieren und benutzen					
Bei Unfällen mit umweltgefährdenden Materialien notwendige Sofortmassnahmen treffen					
Eigenes Vorgehen bezüglich Qualität, Umwelt und Nachhaltigkeit überprüfen und Vorgesetzten entsprechend informieren					



**Anhang 1: Wochenrapport ÜK**

<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px;"> <b>Wochenrapport</b> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">  </div>		Lohn	Material				Inventar			
Lernthema :		Kurs Nr.								
		Kursleiter								
Tag	Arbeitsbeschrieb	h						h	h	h
Mo										
	PSA:									
Di										
	PSA:									
Mi										
	PSA:									
Do										
	PSA:									
Fr										
	PSA:									
Unterschrift Lernender										