

Lernthema 1: Reflexion überbetriebliche Kurse (ÜK)

LT 1: Arbeitseinsatz vorbereiten

Nach jedem überbetrieblichen schätzen Sie ein, wie gut Sie die gelernten Arbeitsschritte ausführen können. Zudem halten Sie für sich die Punkte fest, die Sie auf der Baustelle zur Vorbereitung des Arbeitseinsatzes besonders beachten wollen.

Gehen Sie dabei in folgenden Schritten vor:



Schritt 1: Aufgabe zu Beginn des ÜK lesen

Lesen Sie die Aufgabenstellung vor dem Beginn des ÜK durch. Beachten Sie auch die Beilagen zu diesem Auftrag. Bereiten Sie sich anhand des Lehrmittels und der Unterlagen in der Lerndokumentation auf das Thema vor.

Schritt 2: Wochenrapport im ÜK führen

Beschreiben Sie im ÜK täglich die ausgeführten Arbeiten im Wochenrapport. Verwenden Sie dazu das Rapportformular.

Schritt 3: Drei wichtige Hinweise festhalten

Halten Sie aus Ihren Erkenntnissen drei Hinweise fest, die Sie in der Praxis speziell beachten wollen.

Schritt 4: Selbsteinschätzung am Ende des ÜK vornehmen

Schätzen Sie ein, ob Sie die im ÜK gelernten Arbeitsschritte richtig ausführen können.

Schritt 5: Reflexion in Lerndokumentation ablegen

Besprechen Sie mit dem Berufsbildner ÜK die Fragen, die im ÜK noch nicht geklärt wurden. Legen Sie diese Reflexion in Ihrer Lerndokumentation beim entsprechenden Lernthema ab.

Sie erhalten im überbetrieblichen Kurs Zeit, diesen Reflexionsauftrag zu bearbeiten.

Schritt 4: Selbsteinschätzung vornehmen

Schätzen Sie ein, wie Sie die im ÜK gelernten Arbeitsschritte ausführen können. Kreuzen Sie das entsprechende Feld an. Versuchen Sie, sich realistisch einzuschätzen. Notieren Sie, wo Sie sich noch unsicher fühlen.

Arbeitsschritte	Arbeitsschritt richtig ausgeführt?				Bei was bin ich noch unsicher?
	Voll	Weit- gehend	Eher nicht	Gar nicht	
Arbeitseinsatz vorbereiten und richtige PSA wählen					
Schutzausrüstung konsequent tragen					
Sicherheitsmassnahmen vollständig und korrekt umsetzen					
Vorgaben und Empfehlungen zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz konsequent umsetzen					
Eigenes Verhalten und Massnahmen zu Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz überprüfen und korrigieren					
Material, Maschinen, Geräte und Werkzeuge energie- und umweltschonend einsetzen					
Anfallende Materialien fachgerecht für Entsorgung und Wiederverwertung trennen					
Treibstoffe und gefährliche Güter fachgerecht lagern, transportieren und benutzen					
Bei Unfällen mit umweltgefährdenden Materialien notwendige Sofortmassnahmen treffen					
Eigenes Vorgehen bezüglich Qualität, Umwelt und Nachhaltigkeit überprüfen und korrigieren					

Anhang 1: Wochenrapport ÜK

<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px;"> Wochenrapport </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;">  </div>		Lohn		Material			Inventar			
Lernthema :		Kurs Nr.								
		Kursleiter								
Tag	Arbeitsbeschrieb	h						h	h	h
Mo										
	PSA:									
Di										
	PSA:									
Mi										
	PSA:									
Do										
	PSA:									
Fr										
	PSA:									
Unterschrift Lernender										