

### Schritt 2: Wochenrapport im ÜK führen

Führen Sie während des überbetrieblichen Kurses den Wochenrapport. Notieren Sie darin jeden Tag, welche Arbeiten Sie ausgeführt haben. Halten Sie ebenfalls fest, wie lange Sie für die Arbeiten gebraucht haben. Schreiben Sie zusätzlich den Einsatz von Material und Inventar (Maschinen, Geräte, Werkzeuge). Beschreiben Sie jeweils auch die verwendete Sicherheitsausrüstung (PSA).

Hinweis: Heften Sie den Wochenrapport nach dem Kurs an diese Reflexion.

### Schritt 3: Drei wichtige Hinweise festhalten

Überlegen Sie sich, was Sie aus dem Gelernten auf der Baustelle bei der Vorbereitung des Arbeitseinsatzes besonders beachten wollen. Schreiben Sie drei Hinweise auf, die Ihnen dazu wichtig sind.

Hinweis 1: Ich möchte mit dem Material umweltfreundlicher umgehen und immer einen sauberen Arbeitsplatz haben.

Hinweis 2: Ich möchte mein Arbeitstempo erhöhen aber ich schaue, dass ich die Arbeitssicherheit immer einhalten kann.

Hinweis 3: Arbeitsschritte  
Ich möchte einzelne Arbeitsschritte reflektieren und Verbesserungen umsetzen.

Hinweis 4: Ich schaue, dass mein Arbeitsplatz immer abgesperrt ist und ich die Sicherheitsbestimmungen einhalten kann. (PSA immer auf Mann)

# Lerndokumentation Strassenbauer EFZ: Lernthema 1

## Schritt 4: Selbsteinschätzung vornehmen

Schätzen Sie ein, wie Sie die im ÜK gelernten Arbeitsschritte ausführen können. Kreuzen Sie das entsprechende Feld an. Versuchen Sie, sich realistisch einzuschätzen. Notieren Sie, wo Sie sich noch unsicher fühlen.

Arbeitsschritte	Arbeitsschritt richtig ausgeführt?				Bei was bin ich noch unsicher?
	Voll	Weitgehend	Eher nicht	Gar nicht	
Arbeitseinsatz vorbereiten und richtige PSA wählen		X			
Schutzausrüstung konsequent tragen	X				
Sicherheitsmassnahmen vollständig und korrekt umsetzen		X			
Vorgaben und Empfehlungen zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz konsequent umsetzen		X			Auf der Baustelle tragen die anderen Arbeiter die PSA auch nicht immer! "Gruppenzwang!"
Eigenes Verhalten und Massnahmen zu Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz überprüfen und korrigieren	X				
Material, Maschinen, Geräte und Werkzeuge energie- und umweltschonend einsetzen			X		
Anfallende Materialien fachgerecht für Entsorgung und Wiederverwertung trennen				X	Die Mulden sind nur schlecht oder gar nicht beschriftet.
Treibstoffe und gefährliche Güter fachgerecht lagern, transportieren und benutzen	X				
Bei Unfällen mit umweltgefährdenden Materialien notwendige Sofortmassnahmen treffen			X		Ich habe noch keine Erfahrungen machen können in diesem Bereich.
Eigenes Vorgehen bezüglich Qualität, Umwelt und Nachhaltigkeit überprüfen und korrigieren		X			

## Lerndokumentation Strassenbauer EFZ: Lernthema 1

---

Schauen Sie sich nun Ihre Einschätzung nochmals an. Überlegen Sie sich, welche Inhalte Sie aus dem ÜK nochmals trainieren und vertiefen müssen. Schreiben Sie sich die entsprechenden Punkte in Stichworten auf. Notieren Sie auch, welche offenen Fragen Sie zu diesem Lernthema mit dem Berufsbildner ÜK besprechen müssen.

Fachgerechte  
Entsorgung :

Welches Material gehört in welche Mulde,  
das ist mir unklar.


Einsatz  
Maschinen :

Ich weiss nicht, welche Maschine wie  
und wo genau sie eingesetzt werden  
müssen.

### Schritt 5: Reflexion in Lerndokumentation ablegen

Besprechen Sie offene Fragen aus dem ÜK zu Aushub und Planum mit dem Berufsbildner ÜK. Legen Sie diese Reflexion in Ihrer Lerndokumentation beim entsprechenden Lernthema ab.

Anhang 1: Wochenrapport ÜK

<b>Wochenrapport</b> 		Lohn	Material			Inventar		
			Zf 080 B 050	Beton 150lber	Überzug 350	Betonabbruch	Bagger 1.570	Kompaktierer
Lernthema:		Kurs Nr.		Kursleiter				
Signalisation		1		Marfurt				
Durchlauftrinne								

Tag	Arbeitsbeschrieb	h					h	h	h
Mo	Theorie über Ük: Was ist ein Ük. Halleinrichtungen kennen lernen, Regeln in der Halle vor der Halle kennen lernen.  PSA: keine	7 1/2							
Di	Schachtring in Blei setzen. Bohr im Schachtring anzeichnen. Schalung in 3er Gruppe zusammen- bauen. Theorie Signalisation.  PSA: Arbeitskleider, Handschuhe, Arbeitsschuhe	1 1 1 1/2 4	1				1/4		
Mi	Schalung für Durchlauftrinne erstellen. Schalung in den Schachtring ein- setzen. Schalung mit Beton auffüllen und verdichten. Arbeitsplatz aufräumen. PSA: Arbeitskleider, Handschuhe, Arbeitsschuhe	3 1 1/2 4		0,2m <sup>3</sup>					
Do	Ausschalen der Rinne. Überzug an- mischen und Rinne fertigen! Bankett mit Überzug überziehen. Gibbstrich mit Zement. Arbeitsplatz aufräumen PSA:	1 1/2 7			60lt				
Fr	Theorieprüfung, Durchlauftrinne abbauen. Halle planieren und Material putzen. Reflexion, Verbesser- ungsvorschläge besprechen. Nachbearbeitungsauftrag besprechen. PSA: Arbeitskleider, Handschuhe, Arbeitsschuhe	1 1/2 3 2				1 4m <sup>3</sup>	1/4	1/4	

Unterschrift Lernender